

Saisonkalender März

Früchte

Äpfel
 Bananen
 Birnen
 Grapefruit
 Melonen
 Orangen Sanguinelli
 Orangen Navelinas
 Orangen Tarocco
 Pflaumen
 Trauben
 Zitronen
 Zitronen

Beeren

Blaubeeren
 Erdbeeren
 Himbeeren
 Johannisbeeren

Exoten

Ananas
 Baby Ananas
 Avocados
 Datteln
 Feigen frisch
 Feigen getrocknet
 Granatapfel
 Karambole
 Kiwi
 Kokosnuss
 Limette
 Mango
 Mini Bananen
 Papaya
 Passionsfrucht
 Physalis

Gemüse

Auberginen
 Artischocken
 Artischocken Mini
 Bundzwiebeln
 Blumenkohl
 Bodenraben
 Broccoli
 Fenchel
 Frühkartoffeln
 Kartoffeln
 Karotten
 Kabis
 Knoblauch
 Kohl
 Kohlraben
 Kürbis
 Krautstiel
 Lauch
 Lattich
 Pakchoi
 Pastinaken
 Peperoni
 Pfälzkarotten
 Rhabarber
 Romanesco
 Rosenkohl
 Sauerkraut
 Schwarzwurzel
 Sellerieknollen
 Stangensellerie
 Spargeln grün
 Spargeln weiss
 Tomaten
 Topinambur
 Zucchini
 Zwiebeln

Salate

Blattsalat
 Chicoree
 Castel Franco
 Chinakohl
 Cicorino Verde
 Eichblatt
 Eisberg
 Endivien
 Endivien Lavata
 Frisee
 Gurken
 Kopfsalat
 Kresse
 Lattughino Mix
 Löwenzahn
 Lollo
 Nüssli
 Randen
 Radiesli
 Rettich
 Ruccola
 Schnittsalat
 Spinat
 Zuckerhut

Pilze

Champignons
 Eierschwämme
 Kräuterseitlinge
 Morcheln
 Pleurotus
 Shitake
 Trüffel schwarz

Kräuter

Bärlauch
 Basilikum
 Dill
 Estragon
 Kerbel
 Koriander
 Lorbeer
 Majoran
 Maggikraut
 Oregano
 Peterli
 Pfefferminze
 Rosmarin
 Salbei
 Schnittlauch
 Thymian
 Zitronenmelisse